

跆拳道成長小組 (週四組)

逢星期四(4月11, 18及25日)
5月2, 9, 16, 23及30日
6月6, 13, 20及27日

19:15 - 20:45 \$70 x 每月節數
本中心禮堂 4月收費 \$210
6歲以上對跆拳道 5月收費 \$350
有興趣的兒童參加 (男女皆可) 6月收費 \$280
15個名額

透過跆拳道運動教授拳法、踢腳，以鍛鍊體能及強身健體，達致自制、自衛、自保的境界。

1. 小組與「跆拳道明道會」合辦。
2. 如欲進一步了解小組內容，歡迎到接待處索取單張參閱。
3. 本小組屬於長期發展小組，表現良好的學員有機會代表中心及明道會出外表演或比賽。
- 4) 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir

負責職員 | 劉羨程先生 (劉Sir)

跆拳道成長小組 (週五組)

逢星期五(4月5, 12, 19及26日)
5月3, 10, 17, 24及30日
6月7, 14, 21及28日

19:15 - 20:45 \$70 x 每月節數
本中心禮堂 4月收費 \$280
6歲以上對跆拳道 5月收費 \$350
有興趣的兒童參加 (男女皆可) 6月收費 \$280
15個名額

透過跆拳道運動教授拳法、踢腳，以鍛鍊體能及強身健體，達致自制、自衛、自保的境界。

1. 小組與「跆拳道明道會」合辦。
2. 如欲進一步了解小組內容，歡迎到接待處索取單張參閱。
3. 本小組屬於長期發展小組，表現良好的學員有機會代表中心及明道會出外表演或比賽。
- 4) 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir

負責職員 | 劉羨程先生 (劉Sir)

「愛·無限」課餘託管服務

逢星期一至五，學校假期照常提供服務
(星期六、日、公眾假期休息)

15:30 - 19:00 會員: \$1300
本中心一樓 (按月收費)
6-12歲 16個名額

幫助家長因工作、尋找工作或其他原因而未能於課後時間照顧子女，服務內容包括：學生輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

1. 給予兒童在課後有適當的照顧，讓家長安心工作
2. 防止家長獨留子女在家，減少發生意外機會及觸犯法例
3. 避免兒童課餘在外流連，受到不良黨群的誘惑

有興趣之家長請先與負責職員聯絡及填表登記，經面見評估而需要後方能參加。

負責職員 | 劉羨程先生 (劉Sir)/ Mandy Miss



觀塘牛頭角道馬蹄徑一號寶恩大廈一、二樓
1/F - 2/F, Bo Yan Building,
No. 1 Horse Shoe Lane,
Ngau Tau Kok Road, Kwun Tong, KLN

2344 8989



中心網頁



whatsapp
6409 8586

2024
4-6季刊



請於活動前親臨中心填寫會員申請表免費獲取會籍，
即可以會員價參與活動。
如有查詢，歡迎致電2344 8989與我們聯絡。

親子&家長活動

母親節新界一天遊

12/5/2024 (日) 家長會員\$20
9:00-17:00 其他會員\$100
新界多個景點 (3歲以下不用膳 \$20)
親子家庭 48個名額

屏山文物館認識香港；
壽桃展覽廳參觀食麵；
流浮山中式小菜午膳；
海鮮小徑買禮品手信；
白泥灣畔夕陽齊拍照。

- 1) 有興趣請直接到中心繳費，名額先到先得，額滿即止。
- 2) 費用已包括交通及膳食。
- 3) 集合及解散地點在本中心。
- 4) 查詢本活動請 WhatsApp 65943624

負責職員 | 劉Sir

為何總是機不離手— 家長工作坊

7/6, 14/6及21/6 (逢五、共3節)
19:30-20:30 會員\$5
中心一樓 8名
家長

從多角度了解手機成癮原因，
減上網沉溺行為的禍害

- 1) 查詢本活動請 WhatsApp 65943624

負責職員 | 劉Sir



前往方法

KMB 1A、3D、11B、11C、11D、13D、
14、14B、15、16、17、23M、40、
42C、80、80P、80X、83X、
89、89B、89C、89D、95M、215X、
258D、259D、277X

新巴 796S、796B、R22

35、56、102、104、106

牛頭角站 Ngau Tau Kok Station Exit A



青年活動

Let' be Friend Friend Vol.3



- 📅 逢星期五晚
 - 🕒 1900-2100
 - 📍 本中心二樓
 - 👤 12-18歲青少年
 - 💰 會員\$100 (按月收費)
 - ✅ 8個名額
- 透過教英文Grammar、Reading Skills、Listening Skills令學生能力有所提升！
有興趣參加嘅同學仔，可以喺中心開放時間嚟報名！

負責職員 | 亦Sir (Cyrus)

天才釣魚手



- 📅 28/4、26/5/2024(日)
 - 🕒 19:00 - 21:00
 - 📍 西貢及大埔
 - 👤 12-24歲青少年
 - 💰 會員免費
 - ✅ 6個名額
- 學習釣魚基本技巧，岸邊釣魚，學習愛惜海洋及大自然。

- ① 自備交通費，每次活動約30元(來回)

負責職員 | Anson Sir

我現時自己肯做飯



- 📅 4至5月(六)
- 🕒 15:00 - 17:00
- 📍 中心
- 👤 12-18歲青少年
- 💰 會員\$100
- ✅ 6個名額

一齊學吓點煮野食，抒發下學業壓力

負責職員 | 亦Sir (Cyrus)

賜我力量用力「掃」！



- 📅 6月中後段(逢星期六)
- 🕒 全日
- 📍 待定
- 👤 12-18歲青少年
- 💰 自備金錢
- ✅ 10個名額

掃街食盡香港地道小食！

負責職員 | 亦Sir (Cyrus)

錫安雜耍隊



- 📅 逢星期四晚
 - 🕒 1830-2000
 - 📍 本中心
 - 👤 6-24歲青少年
 - 💰 會員免費 非會員\$50
 - ✅ 4個名額
- 學習基本雜耍技巧，扯鈴、轉碟、拋波等。增加團隊合作精神及提升自信心。

負責職員 | Anson Sir

錫安運動小組 4-6/2024



- 📅 逢星期三(部份日期按情況暫停)
- 🕒 19:00 - 21:00
- 📍 本中心
- 👤 15-24歲青少年
- 💰 會員免費
- ✅ 6個名額

提升個人力量、耐力、肌肉量及自信心。

- ① 自備食水

負責職員 | Anson Sir

露營必須「走」!!



- 📅 4/5-5/5/2024(六、日)
- 🕒 2日1夜
- 📍 待定
- 👤 12-18歲青少年
- 💰 會員\$80
- ✅ 16個名額

一齊開開心心去露營，煮下野食、傾下偈

負責職員 | 亦Sir (Cyrus)/Mary姑娘

「宿」一宵



- 📅 6月中後段(六、日)
- 🕒 2日1夜
- 📍 中心
- 👤 12-18歲青少年
- 💰 會員\$120
- ✅ 16個名額

一齊去宿營，玩吓歷期活動，考完試比自己休息下！

負責職員 | 亦Sir (Cyrus)

兒童活動

維他奶廠參觀日



- 📅 15/6/2024(六)
- 🕒 9:00-13:00
- 📍 新界維他奶 香港廠房
- 👤 6-9歲兒童
- 💰 會員\$10
- ✅ 32名

成日飲維他奶但你知唔知點製作咖啡呢?一齊去睇下啦!

- ① 查詢活動WhatsApp 6428-1324

負責職員 | Mary姑娘

Everybody 1 2 switch!



- 📅 22/6/2024(六)
- 🕒 15:00-17:00
- 📍 你屋企
- 👤 6-24歲
- 💰 全免
- ✅ 不限

考完試我地一齊黎鬆下，同我地一齊挽Everybody 1 2 switch啦! 唔洗買switch或遊戲，只要利用手機就可以同我地一齊挽啦!

- ① 屆時會於兒童及家庭服務 Facebook中分享加入遊戲方法

負責職員 | 森林姑娘

探探流浪貓狗



- 📅 15/6/2024(六)
- 🕒 13:45-18:00
- 📍 本中心集合及解散
- 👤 6-12歲兒童及家長
- 💰 會員\$10
- ✅ 20名

親子一齊去到「阿棍屋」探訪流浪貓狗，了解更多流浪動物現況，學習做個負責任嘅小主人

- ① 費用已包括旅遊巴士接送來回中心

負責職員 | 森林姑娘

TRPG桌上解謎遊戲



- 📅 11/5/2024(六)
- 🕒 14:30-17:30
- 📍 本中心
- 👤 6-12歲
- 💰 會員\$10
- ✅ 6名

① 近日城中名人家中出現入侵者，而你被邀請到大宅進行任務，究竟你地搵唔搵到入侵者同將佢驅趕呢

負責職員 | 森林姑娘

Movie Night!



- 📅 17/5, 24/5, 31/5 (逢五、共3節)
- 🕒 19:30-21:30
- 📍 中心二樓
- 👤 6-9歲兒童
- 💰 會員\$10
- ✅ 8名

透過睇電影，幫助兒童引發自己經驗共鳴，可以更深入了解自己情緒，同埋學習電影角色點樣解決困難~

- 查詢活動WhatsApp 6428-1324

負責職員 | Mary姑娘

