



前往方法

KMB 1A,3D,11B,11C,11D,13D,14,14B,
15,16,17,23M,40,42C,80,80P,80X,
83X,89,89B,89C,89D,95M,
215X,258D,259D,277X

新界 796S,796B,R22

巴士 35,56,102,104,106

牛頭角 Ngau Tau Kok Station Exit A



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

觀塘牛頭角道馬蹄徑一號寶恩大廈一、二樓
1/F - 2/F, Bo Yan Building, No. 1 Horse Shoe
Lane, Ngau Tau Kok Road, Kwun Tong, KLN
Tel:2344 8989



中心網頁



Whatapp
64098586



服務質素標準(標準)準則 Service Quality Standards

服務的宗旨和標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

- 標準1 服務單確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4 所有職員、管理人員及董事會的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5 服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。
- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



請於活動前親臨中心填寫會員申請表免費獲取會籍，即可以會員價參與活動，如非特別註明，各活動名額先到先得，不設留位。如有查詢，歡迎致電 2344 8989 與我們聯絡。

1. 兒童及家庭服務:

- 課託、學術支援&制服團隊-P1-2
- 個人成長小組-P3-P5
- 小小運動員-P6-P7
- 藝術小孩-身心靈系列-P8-P11
- 節日活動-P10-P11
- 興趣&親子&家長活動-P12-P13

2. 青少年活動-P14

- 煮食-P15
- 生日會&義工TEENS-P16
- 戶外&運動-P17-P20
- 興趣&社交-P21
- 個人成長-P22

家長支援

「愛·無限」課餘託管服務

幫助家長因工作、尋找工作或其他原因而未能能在課後時間照顧子女，服務內容包括：學生輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

1. 給予兒童在課後有適當的照顧，讓家長安心工作
2. 防止家長獨留子女在家，減少發生意外機會及觸犯法例
3. 避免兒童課餘在外流連，受到不良黨群的誘惑

日期:逢星期一至五(學校假期照常提供服務)

時間:15:30 - 19:00 (3.5小時)

地點:中心一樓

名額:20 名

對象:小學生

費用:\$ 1,400 (按月收費)

備註:(1)有興趣之家長請先與負責職員聯絡及填表登記，經面見評估而需要後方能參加。

(2) 如欲進一步了解服務內容，歡迎瀏覽

負責職員: 劉Sir、Mandy Miss



制服團隊

紅十字會少年團第三十團(JU30)

擴闊兒童視野，培養獨立自主，團體合作及助人精神教授參加者急救知識，步操技巧及繩結運用，讓參加者在空餘時間接觸不同課外知識

日期:4至6月 (逢星期六)(每月第一週暫停集會一次)

時間:14:45-16:00 (1小時15分)

地點:本中心集合及解散

名額:20 名

對象:8-12歲

費用:會員\$150, 非會員\$200 (一季)

備註:1) 集會日期及時間有機會因應

活動內容和情況更改，每月集會

詳情請參考該月份集會時間表

負責職員: Heiman姑娘(陸姑娘) 及 Miki姑娘



錫安BAND隊

鼓勵青少年勇敢展示自我，提升表達能力與舞台魅力。
每星期有專業訓練，每季定期有一場音樂演出，
把握機會加入樂隊!!

日期/時間:大家whatsapps夾一天

地點:中心Band房

對象:13-24歲青少年

名額:10名

費用:會員\$50, 非會員\$100

負責職員:Felip Sir



日期:4月18日

時間:19:00 - 21:00

名額:不限

地點:本中心一樓

費用:免費

對象:13-24歲青少年

負責職員:Felix sir

如果生命係一場角色扮演， 你會點樣行落去？

生命抉擇劇場 Table For Choices

殘酷的兇手 劇本作者：小儀

劇本簡介
美國奧比爾小鎮發生了連環兇殺案，調查此案的探員都相繼精神失常，市政府派出特別任務小組接手調查，你們能否找出兇手的兇手，拯救下位受害者。

一個人最大的考驗不在於他是否演好自己編定的角色，而在於他能否演好命運給予他的角色。
—— 赫恩，梅比什

靈感呼喚 劇本作者：譚小狼

劇本簡介
當運鏡師中了由安妮小姐送出的大獎，參與一場世紀豪華遊輪之旅，大家要在安妮在旅程中提供下一幕新奇的靈感，在船上卻察覺到被監視的感覺。

一個人最大的考驗不在於他是否演好自己編定的角色，而在於他能否演好命運給予他的角色。
—— 赫恩，梅比什

靠靠的長禮 劇本作者：小儀

劇本簡介
守夜的第一個晚上，出現了奇怪的人，是番番你嗎，經歷奇怪的事是番番的人生嗎，這些都暗示着什麼嗎。

一個人最大的考驗不在於他是否演好自己編定的角色，而在於他能否演好命運給予他的角色。
—— 赫恩，梅比什

三個劇本，三段不同旅程。有時要拉同伴一把，
有時要面對失去，有時要重新選擇方向。
故事點發展，由你決定。

三次劇本活動：
日期：9/5、16/5、23/5/2026
時間：12:00 - 15:00
地點：錫安社會服務處綜合青少年服務中心
(牛頭角道馬蹄徑1號寶恩大廈1或2樓)
名額：8位 (15-24歲)
三場費用：\$150 (會員) | \$300 (非會員)
(請到中心1/F報名，先到先得)
查詢：KK 姑娘 WhatsApp 4445 1593



制服團隊

紅十字少年團-小同伴階段

透過合作遊戲等不同活動形式，教授參加者急救知識，步操技巧及繩結運用，讓參加者在空餘時間接觸不同課外知識

日期：4至6月 (逢星期六)
時間：11:45-12:45 (1小時)
地點：本中心集合及解散
名額：10名
對象：6-7歲
費用：會員\$60，非會員\$110 (一季)
負責職員：Heiman姑娘(陸姑娘) 及 Miki姑娘



學術支援

快樂「童」行課餘支援計劃

快樂「童」行課餘支援計劃由教育局校本課後學習及支援計劃資助，為合資格低收入學生提供多元化的成長支援。

日期：2025年10月至2026年7月
對象：領取綜合社會保障援助(綜援) 或學生資助計劃全額津貼的小一至小六學生 (需遞交有關證明)
費用：免費

計劃活動內容：恆常功課輔導，英文及數學課程，藝術手作工作坊，寵物義工服務，戶外參觀及歷奇日營等。



功課輔導

日期：2025年10月至2026年6月
堂數：全年56堂 (逢星期三及五)
時間：下午4:00-5:30 (1.5小時)
名額：7名
內容：由導師指導參加者功課，減輕學生及家長在處理日常上的壓力。



英文及數學課程

內容：由導師一方面以輕鬆有趣的方式，提升學生對英文/數學的興趣，另一方面有針對性地解答參加者有關學科的疑難。

英文進修小學團(A-B班)

日期：2025年10月至2026年6月
堂數：全年20堂 (逢星期一)
時間：(A班) 下午4:00-5:00 (1小時)
(B班) 下午5:00-6:00 (1小時)
名額：每班7名

數學提升小學團(A-B班)

日期：2025年10月至2026年6月
堂數：全年20堂 (逢星期四)
時間：(A班) 下午4:00-5:00 (1小時)
(B班) 下午5:00-6:00 (1小時)
名額：每班7名

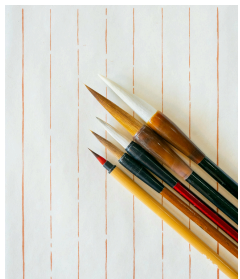
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
英文(A班) 英文(B班)		功課輔導	數學(A班) 數學(B班)	功課輔導

公眾假期及因應需要部份日子休息，每月實際日期至少1個月前知會家長有興趣之會員歡迎到一樓繳費處填妥申請表格，負責職員將再作聯絡。
負責職員：陸姑娘 (Heiman) 及 Brian Sir



個人成長小組

兒童及家庭



毛筆書法 26年5-6月

透過學習毛筆書法，提升個人自信心及修養，亦可增強個人對中國文化認識及培養對國家認同。此外，透過參與義工服務關愛社區。

日期:五月: 2, 9, 16, 23, 30/5/2026 (逢六) (五堂);
六月: 20, 27/6/2026 (逢六) (兩堂)

時間:14:00-15:00 (1小時)

地點:本中心

名額:10名 (最少有4位報名才開課)

對象:6-12歲

費用:會員: 5月份 (\$250)、6月份 (\$100)

非會員: 5月份 (\$300)、6月份 (\$150)

備註:費用已包括導師費用及雜項開支。

每月學費最遲請於15號前交費留位。

負責職員: 陳 Sir

月上柳梢頭

人約黃昏後

出自宋代歐陽修《生查子·元夕》

個人成長小組

Zion硬筆書法 26年5-6月

透過學習硬筆書法，提升個人自信心及修養，亦可增強個人對中國文化認識及培養對國家認同。此外，透過參與義工服務關愛社區。

日期:五月份: 2, 9, 16, 23, 30/5/2026 (逢六) (五堂);
六月份: 20, 27/6/2026 (逢六) (兩堂)

時間:15:00-16:00 (1小時)

地點:本中心集合及解散

名額:10名 (最少有4位報名才開課)

對象:6-12歲

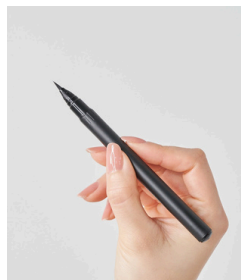
費用:會員: 5月份 (\$250)、6月份 (\$100)

非會員: 5月份 (\$300)、6月份 (\$150)

備註:費用已包括導師費用及雜項開支。

每月學費最遲請於15號前交費留位。

負責職員: 陳 Sir



科爾同行

日期: 15/5, 22/5, 29/5/2026
(逢星期五晚)

時間: 20:00-22:00 (2小時)

地點: 樂華社區中心

對象: 13-24歲青少年

名額: 15名

費用: 會員免費, 非會員\$50

負責職員: Felip Sir

青少年

Fishing Youth

日期: 4至6月

時間: 待定

地點: 待定

對象: 13-24歲青少年

名額: 8名

費用: 會員\$8, 非會員\$8

負責職員: Anson sir

P20

P3

ZION 單車遊

青少年



以單車代步,欣賞
不一樣社區!
透過一系列單車活
動,令參加者擴闊
社交圈子。

📍 第一站 將軍澳 25/4 (六) 13:00-18:00
感受下將軍澳獨有既特色跨灣大橋 & 將軍澳海濱

📍 第二站 沙田 23/5 (六) 13:00-18:00
遊走這條香港最熱門的單車徑之一,重新認識此區
獨有的風景,以另一角度享受單車生活的樂趣。

📍 第三站 大埔 13/6 (六) 13:00-18:00
大埔海濱公園內有大量娛樂活動設施及打卡點

日期:25/4, 23/5, 13/6(逢星期六)
時間:11:00-18:00 (7小時)
地點:25/4將軍澳, 23/5沙田, 13/6大埔
對象:13-24歲鍾意踩單車青少年
名額:8名
費用:會員\$50, 非會員\$100
負責職員:FELIX SIR

生日會

錫安生日會(4-6月)

為中心會員慶生, 與兒童進行集體遊戲、抽獎、共享小吃、蛋糕
增加會員與朋輩認識、交流的機會, 提升正面的人際關係, 加強會員對中心的歸屬感

日期:8/5 (星期五)
時間:17:00-19:00(2小時)
地點:本中心
名額:20名
對象:4-6月生日的6-12歲兒童
費用:會員免費、非會員\$50
備註:1.只限4-6月生日的兒童會員參加2.可以透過中心或
WhatsApp Katie姑娘 (4689 5797) 進行報名,
名額有限, 先到先得3.如有食物敏感, 請告知Katie姑娘
負責職員: Katie Miss



兒童及家庭

個人成長小組

我係設計師



小組分三階段系統教學 (1紙藝、2馬賽克、
3手繩), 先易後難逐步挑戰, 建立自信心

專為 SEN 會員量身打造創意工作坊, 透過趣味
設計, 雙重鍛鍊專注力與創意。

日期:25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5,
30/5, 6/6, 13/6及20/6 (逢星期六, 共9節)
時間:15:15 - 16:15 (1小時)

地點:本中心一樓

名額:8名

對象:6-12歲 (適合SEN會員)

費用:會員\$350(包材料費)

備註:活動與lovewithgrace_handmade 合辦

歡迎瀏覽IG專頁欣賞過去製成品

負責職員: 劉Sir



「童心節拍」 義工小組 (4-6月)



兒童學習節奏樂器，如：手鈴、馬鈴、搖鼓、沙錘及響板等，與小朋友合作演奏節奏樂，定期進行音樂交流和練習，參與義工服務，培養責任心及同理心，並有機會在不同平台表演，展現自己的能力，提升效能感。

日期:18/4、25/4、2/5、23/5、30/5、6/6
(逢星期六，共6節)
時間:14:00 - 15:00 (1小時)
義工服務日期和時間與參加者共同協定
地點:本中心
名額:12名
對象:6-12歲
費用:會員: 會員\$350、非會員\$400
備註:費用已包括節奏樂導師費，
課堂內提供樂器讓兒童學習和練習
負責職員: Katie Miss



「暖心四弦」 音樂服務隊 (4-6月)



兒童學習夏威夷小吉他，定期進行音樂交流和練習，參與義工服務，培養責任心及同理心，並有機會在不同平台表演，展現自己的能力，提升效能感。

日期:18/4、25/4、2/5、23/5、30/5、6/6
(逢星期六，共6節)
時間:15:00 - 16:00 (1小時)
義工服務日期和時間與參加者共同協定
地點:本中心
名額:12名
對象:6-12歲
費用:會員: 會員\$350、非會員\$400
備註:備註:費用已包括節奏樂導師費，
課堂內提供樂器讓兒童學習和練習
負責職員: Katie Miss



錫TEEN-
乒乓球小組

基礎乒乓球訓練，乒乓球遊戲，互相切磋，比賽活動提升乒乓球技巧，增強身體協調，與同輩共同成長進步，增加個人支持系統。

日期:2026年4至6月
時間:1900-2100 (2小時); 地點:本中心集合及解散
對象:13-20歲青少年; 名額:6名
費用:會員(免費), 非會員\$50
負責職員: Anson Sir

TABLE TENNIS
SKILLFUL

錫TEEN-
美式桌球小組

費用:會員(免費)

2026年4至6月逢二
時間:1600-1800

基礎桌球訓練，桌球遊戲，互相切磋，比賽活動提升擊球技巧，培養團隊默契，並在汗水與歡笑中，磨練出不輕易放棄的運動精神。

地點:本中心
對象:13-20歲青年
名額:6名
職員: Feiix Sir

跆拳道成長小組 (週四組)



透過跆拳道運動教授拳法、踢腳，以鍛鍊體能及強身健體，達致自制、自衛、自保的境界。讓學員學習克制及服從紀律，提升自律及自理的能力。

日期:4月2, 9, 16, 23及30日 (逢四)
5月7, 14, 21及28日 (逢四)
6月4, 11, 18及25日 (逢四)
時間:19:15 - 20:45 (1小時30分)
地點:本中心禮堂
對象:13至24歲對跆拳道有興趣的青少年參加(男女皆可)
名額:15名

費用:4月2, 9, 16, 23及30日 (逢星期四)
5月7, 14, 21及28日 (逢星期四)
6月4, 11, 18及25日 (逢星期四)
負責職員:劉焜程先生 (劉Sir)
備註:1. 小組與「跆拳道明道會」合辦。
2. 本小組屬於長期發展小組
3. 表現良好的學員有機會代表中心及明道會出外表演或比賽。
4. 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir

青少年

跆拳道成長小組(週六組)



透過跆拳道運動教授拳法、踢腳，以鍛鍊體能及強身健體，達致自制、自衛、自保的境界。讓學員學習克制及服從紀律，提升自律及自理的能力。

日期:4月11, 18及25日 (逢星期六)
5月2, 9, 16, 23及30日 (逢星期六)
6月6, 13, 20及27日 (逢星期六)
時間:16:15 - 17:45 (1小時30分)
地點:本中心一樓
對象:13至24歲對跆拳道有興趣的青少年參加(男女皆可)
名額:8名

費用:\$ 50 x 每月節數, 4月收費 \$150,
5月收費 \$250, 6月收費 \$200
負責職員:劉焜程先生 (劉Sir)
備註:1. 小組與「跆拳道明道會」合辦。
2. 本小組屬於長期發展小組
3. 表現良好的學員有機會代表中心及明道會出外表演或比賽。
4. 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir

P17

小小運動員



乒乓球訓練 義工小組26年5-6月

透過系統訓練，提升個人自信心及自律性，亦可增強個人自理能力及培養服務社群精神。

日期:五月: 2, 30/5/2026 (逢六) (兩堂);
六月: 20, 27/6/2026 (逢六) (兩堂)

時間:11:30-13:00 (1小時30分)

地點:本中心集合及解散

名額:10名 (最少有4位報名才開課)

對象:6-24歲

費用:會員: 會員: 5月份 (\$110)、6月份 (\$110)
非會員: 5月份 (\$160)、6月份 (\$160)

備註:費用已包括教練費用及雜項開支，自備球拍。
每月學費最遲請於15號前交費留位。

負責職員: 陳 Sir



兒童及家庭

小小運動員

號牌術訓練 義工小組26年5-6月

韓國隱藏武術，透過系統訓練，提升個人自信心及自律性，亦可增強個人自理能力及培養服務社群精神。

日期:五月: 2, 9, 16, 23, 30/5/2026 (逢六) (五堂);
六月: 20, 27/6/2026 (逢六) (兩堂)

時間:10:00-11:30 (1小時30分)

地點:本中心集合及解散

名額:15名

對象:6-24歲青少年

費用:會員: 5月份 (\$260)、6月份 (\$110)
非會員: 5月份 (\$310)、6月份 (\$160)

備註:費用已包括教練費用及雜項開支，自備食水。
每月學費最遲請於15號前交費留位。

本小組與「HOPAESOOL HK CHINA」合辦。
負責職員: 陳 Sir



P6



跆拳道成長小組 (週六組)

透過跆拳道運動教授拳法、踢腳，以鍛鍊體能及強身健體，達致自制、自衛、自保的境界。讓學員學習克制及服從紀律，提升自律及自理的能力。

日期:4月11, 18 及 25日 (逢星期六)
5月2, 9, 16, 23及30日 (逢星期六)
6月6, 13, 20及27日 (逢星期六)

時間:16:15 - 17:45 (1小時30分)

地點:本中心一樓

名額:8名

對象:6歲以上對跆拳道有興趣的兒童參加 (男女皆可)

費用:\$ 50 x 每月節數,4月收費 \$150

5月收費 \$250,6月收費 \$200

備註:1. 小組與「跆拳道明道會」合辦。

2. 本小組屬於長期發展小組

3. 表現良好的學員有機會代表中心及明道會出外表演或比賽。

4) 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir

負責職員: 劉Sir

跆拳道成長小組 (週四組)

透過跆拳道運動教授拳法、踢腳，以鍛鍊體能及強身健體，達致自制、自衛、自保的境界。讓學員學習克制及服從紀律，提升自律及自理的能力。

日期:4月2, 9, 16, 23及30日 (逢星期四)
5月7, 14, 21及28日 (逢星期四)
6月4, 11,18 及25日 (逢星期四)

時間:19:15 - 20:45 (1小時30分)

地點:本中心禮堂

名額:15名

對象:6歲以上對跆拳道有興趣的兒童參加 (男女皆可)

費用:\$ 70 x 每月節數,4月收費 \$350

5月收費 \$280,6月收費 \$280

備註:1. 小組與「跆拳道明道會」合辦。

2. 本小組屬於長期發展小組

3. 表現良好的學員有機會代表中心及明道會出外表演或比賽。

4. 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir

負責職員: 劉 Sir



錫安青少年生日會

趣味團體遊戲,生日壽星可獲禮物一份。
透過生日會促進社交聯繫及情感連結。

日期:26年4至6月
時間:19:00-21:00 (2小時)
地點:本中心
對象:13-24歲青少年
名額:10名
費用:生日會員免費,其餘親友及朋友 \$20
負責職員:Felip Sir

青少年

義青小組 Youth, empathy Service

26年4-6月

透過義工訓練,學習義工的基本技能與態度
提供實際參與機會,讓學生將所學應用於社區服務。

日期:4-6/2026
時間:19:00-20:30 (1.5小時)
地點:本中心集合及解散
對象:13-24歲青少年

名額:8名
費用:會員免費,非會員\$50
負責職員:陳 Sir
*義工活動日期會在群組內約定

2026年4-6月

青少年



新的一年新氣象，想更投入新一年？當然少不了親手製作蛋糕。除了慶祝節日之外，更想與一班青年分享生活。讓參加者享受製作蛋糕樂趣，感受節日氣氛。提升參加者自理能力。

TEEN情蛋糕烹26年4-6月

日期:2026年4至6月(與酒店師傅交流學做蛋糕,活動時約活動日期)

時間:19:00-22:00(3小時)

地點:本中心

對象:14-24歲青少年

名額:8名

費用:會員免費,非會員\$50

負責職員:Man Sir

- *1.參加者需自備食物盒
- 2.有興趣之參加者可與Man Sir查詢



咖啡拉花骨豐廠

日期:10/4, 17/4, 24/4/2026(逢五晚)

時間:19:00-21:00(3小時)

地點:本中心

對象:13-24歲青少年

名額:6名

費用:會員\$50,非會員\$100

負責職員:FELIX SIR



中意飲咖啡又想學下拉花?透過活動讓參加者享受沖調咖啡樂趣。

心流法式甜品社

日期:16/4至23/4/2026(逢四晚)

時間:18:30-21:00(2.5小時)

地點:本中心

對象:13-24歲青少年

名額:6名

費用:會員\$100,非會員\$150

負責職員:遠淇姑娘及MIKI姑娘

*費用已包括所有材料



整兩款法式美食包括:整間泡芙,梳乎厘。

提升專注力及社交技巧活動

桌遊義工小組(4-6月)

兒童學習不同桌遊、團體遊戲的玩法,透過帶領遊戲體驗學習及提升桌遊帶領技巧。兒童定期交流桌遊/遊戲,學習與長者相處和溝通的技巧,參與義工服務,增加對長者的認識,有助跨代共融。讓兒童展現所能,提升自我價值及效能感。

日期:23/4、30/4、7/5、21/5、28/5(恆常小組:星期四)

(義工服務:星期六)共6節

時間:17:00-18:30(1小時30分)(恆常小組);

義工服務日期和時間與參加者共同協定

地點:本中心

名額:8名

對象:8-12歲

費用:會員\$40;非會員\$90

備註:有興趣的兒童請先到中心/WhatsApp Katie姑娘

(4689 5797)留名,負責姑娘會安排接見,面談後才進行報名手續。

負責職員:Katie Miss



提升專注力及社交技巧活動

「小手造心意」手工藝義工隊(4-6月)

兒童學習各種手工藝品的製作方法。兒童定期交流分享想法和心得;練習和提升技術;學習與長者相處和溝通的技巧,參與義工服務,增加對長者的認識,有助跨代共融。

日期:18/4、25/4、2/5、23/5、30/5(逢六);

義工服務(暫定13/6)共6節

時間:12:00-13:30(恆常小組);

義工服務日期和時間與參加者共同協定

地點:本中心

名額:10名

對象:6-12歲

費用:會員\$80,非會員\$130

備註:有興趣的兒童請先到中心/WhatsApp Katie姑娘(4689 5797)

留名,負責姑娘會安排接見,面談後才進行報名手續。

負責職員:Katie Miss



藝術-身心靈系列

「砌出友誼」 - Lego體驗工作坊

透過合作砌LEGO、自由創作拼砌及設計場景，學習與別人合作、溝通、等候...等社交技巧，有助兒童建立人際關係，促進社交發展。

日期:17/4、24/4 (逢星期五, 共2節)

時間:16:00 -18:00 (2小時)

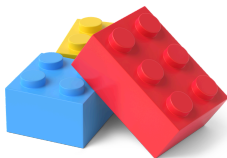
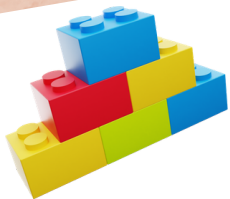
地點:本中心

名額:15名

對象:6-12歲

費用:會員\$50,非會員\$100

負責職員: Katie Miss



兒童及家庭

藝術-身心靈系列

五感戶外放鬆之旅

讓兒童策劃一場放鬆之旅，一同決定目的地、路線查詢、準備物資，進行五感練習，如：五感飲食體驗/步行，放鬆心情利用五感去感受環境、身體的反應、自己的情緒、感受，提升自我覺察和自我關懷

日期:18/4、25/4、23/5、30/5、6/6 (逢星期六, 共5節)

時間:10:00-11:30 (1小時30分)

最後一節時間暫定10:00-13:00

地點:本中心及戶外

名額:8名

對象:8-12歲及其家長

費用:會員\$50; 非會員\$100

負責職員: Katie Miss



藝術小孩-身心靈系列

木顏色風景畫班

訓練兒童專注力，
能有效提升創意

日期:10/6(逢星期三晚)

時間:19:15-20:15 (1小時)

地點:本中心集合及解散

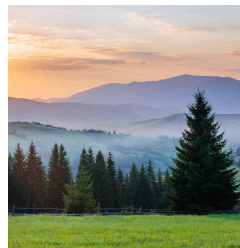
名額:6名

對象:6-12歲

費用:會員\$30,非會員\$80

備註:1)活動費用已包材料費

負責職員: EUNICE 姑娘,MIKI姑娘



P9



錫安社會服務處
綜合青少年服務中心



社會福利署資助服務
Subsidized Service by
the Social Welfare Department

青少年



季刊

2026年4-6月

P14

親子節日活動

親子創意工場 (母親節篇)

自製企鵝匙扣、玫瑰花及心型杯墊，獨特設計
滿載孩子對媽媽的愛 促進親子合作，共同製作
母親節禮物，增加親子互動話題

日期:25/4, 2/5, 及9/5 (逢星期六, 共3節)

時間:14:00 - 15:00 (1小時)

地點:本中心一樓

名額:8名

對象:6-12歲及其家長

費用:會員\$200(僅需小朋友繳費, 家長免費陪同參與)

備註:活動與lovewithgrace_handmade 合辦

歡迎瀏覽IG專頁欣賞過去製成品

負責職員: 劉Sir



家長活動

「溝通無障礙」 家長工作坊



認識學習溝通策略, 例如:「聽」的4個層次、
我訊息 iMessage, 避免溝通地雷。
協助家長掌握有效的親子溝通技巧, 舒緩「講
唔聽、勞氣」的管教困境。

日期:2/5, 9/5及 16/5 (逢六、共3節)

時間:12:00 - 13:00(1小時)

地點:本中心一樓

名額:8名

對象:家長

費用:會員: \$5

備註:有興趣請 WhatsApp 65943624 先留名登記

負責職員: 劉Sir

親子活動

親子創意工場 (考試祝福篇)

親子同心編織溫暖, 製作獨一無二的幸運繩、
如意結, 為將近的期末考試送上祝福。
親子合作, 傳達對孩子的鼓勵與期盼

日期:16/5, 23/5及30/5 (逢星期六, 共3節)

時間:14:00 - 15:00 (1小時)

地點:本中心一樓

名額:8名

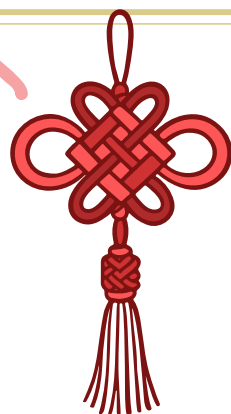
對象:6-12歲及其家長 (適合 SEN 會員及其照顧者)

費用:\$150 (僅需小朋友繳費, 家長免費陪同參與)

備註:活動與lovewithgrace_handmade 合辦

歡迎瀏覽IG專頁欣賞過去製成品

負責職員: 劉Sir



家長活動

蔚然雅聚 26年4-6月

為區內婦女提供一個平台,
建立人際網絡及輕鬆共渡週末。

日期:2026年4-6月 (逢六)

時間:下午2:00-5:00(3小時)

地點:本中心集合及解散

名額:不限

對象:6-24歲青少年之會員家長

費用:會員免費

備註:實際日期在whatsapps群組內決定,
每節小組會有不同專題內容

負責職員: 陳 Sir



家長增值 充電坊 (4-6月)

舉辦不同的專題內容，讓家長增值自己；培養興趣和能力，建立並聯繫家長網絡，享受休閒時光；有機會參與並協助活動及義工服務。



日期:2026年4-6月(星期二)(日期未定)

時間:10:30-12:00 (1小時30分)

地點:本中心集合及解散

名額:不限

對象:家長會員

費用:會員免費、非會員50

有興趣的家長請WhatsApp 4689 5797 王姑娘(Katie),
會建立家長群組以便發放和詢問活動內容及細節。

實際日期在WhatsApp群組內決定。

負責職員: Katie Miss



大澳親子之旅

參與大澳社區探索活動，尋覓大澳人文風情、文化歷史、河岸生態等，與家人度過休閒的親子之旅。透過互動活動，加強親子正面溝通及增加家庭相處時間，從而提升親子關係。

日期:7/6/2026 (日)

時間:9:00-17:00 (8小時)

地點:本中心集合及解散

名額:26名

對象:6-24歲青少年及其家長

費用:會員\$60、非會員110(大小同價)

備註:1.名額有限，先到先得

2.如有食物敏感，請告知Katie姑娘

3.費用已包括交通及午餐膳食

負責職員: Katie Miss



巧手小作坊

訓練專注又使小孩放鬆身心，
激發兒童思維和手部協調

日期:6/5,13/5,20/5(逢星期三晚)

時間:19:15-20:15 (1小時)

地點:本中心集合及解散

名額:6名

對象:6-12歲

費用:會員\$50,非會員\$100

備註:1)活動費用已包材料費

負責職員: HEIMAN 姑娘,MIKI姑娘



親子創意工場 (父親節篇)

hand
made
»»♥««

親子同心協力，製作俄羅斯刺繡、皮革。透過親子創作，
增進親子互動與話題，締造珍貴的父親節回憶

日期:6/6, 13/6及20/6 (逢星期六，共3節)

時間:14:00 - 15:00 (1小時)

地點:本中心一樓

名額:8名

對象:6-12歲及其家長(適合 SEN 會員及其照顧者)

費用:會員\$200(僅需小朋友繳費，家長免費陪同參與)

備註:活動與lovewithgrace_handmade 合辦

歡迎瀏覽IG專頁欣賞過去製成品

負責職員: 劉Sir

