

Zion全人發展· 校本支援計劃

愛的教育

生命教育

生涯規劃

抗拒誘惑

賦能抗逆

成長發展

為針對兒童及青少年的成長心理發展需要和面對社會環境的變化，本中心一直強調以人為本的理念(Humanistic Approach)，從人在情境中，情境在人中，人在生命中流動等不同層面讓服務對象健康成長發展，強調能耐發展(Strengths Based Perspective)、體驗學習經歷(Social Learning Experience)的介入模式，營造多元的發展機會和擁抱環境，協助兒童及青少年順利發展各項成長任務(Developmental Task)，強化個人的抗逆力，提昇效能感，生活的樂觀感和對社區的歸屬感，克服挑戰和困難，並為未來的生涯規劃作好準備。

地址：九龍牛頭角道馬蹄徑一號寶恩大廈一、二樓

網址：www.zss.org.hk

電郵：info@zss.org.hk

電話：23448989

傳真：27901111

督印：黃玉明(總幹事)

出版日期：2025年5月

印刷數量：1000份



守護兒童及青少年 愛家庭系列-守護者的裝備 (YouTube 頻道)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

第一輯



第一輯：學童自殺的種類與
特徵及相關的社會心理環境

第二輯



第二輯：顯性青少年自殺的特
徵、預防與介入

第三輯



第三輯：隱性青少年自殺的特
徵、預防與介入

第四輯



第四輯：自傷與自殺的文化與
群組

第五輯



第五輯：兒童自殺的種類辨識
預防與介入

學童自殺令人非常惋惜。學童自殺背後的原因複雜，除了面對功課壓力焦慮，人際關係的糾纏，更有家庭和社會文化的因素。所以守護生命得要守護家庭，建立擁抱孩子的環境，家庭、學校、社會必須攜手合作編織良好的保護網，才能避免或減少學童自毀和自殺的傾向。

我們作為兒童及青少年的守護者，必須要有敏銳的觸覺和觀察力，懂得怎樣辨識高危個案，同時及早作出介入，避免學童自殺事件再次發生。

「愛生命・愛家庭・守護者的裝備」是一輯給家長、社工、老師及關心學童的大眾人士對學童自殺背後的理解和裝備的特輯。由葉錦成教授 (Prof. Kam-shing YIP)主講，讓大眾人士認識兒童及青少年自殺背後的心理原因及介入幫助。葉教授為聖方濟大學研究教授、宏恩基督教學院客席臨床教授、香港理工大學退休教授，一直對精神健康課題有甚多的研究和著作，尤其對兒童及青少年自殺個案也有細膩的觀察和分析，臨床個案經驗豐富。

歡迎各位瀏覽守護兒童及青少年愛家庭系列第一至第五輯，讓你認識更多對學童自殺的辨識、預防與介入。機構為個人及家庭提供個案輔導，同時為中、小學舉辦不同類型的講座和小組活動，如對ZION全人發展校本支援計劃有任何查詢，歡迎致電23448989與我們社工聯絡。



機構背景：

錫安社會服務處綜合青少年服務中心由楊逢年牧師創於1973年創立，屬社會福利署撥款津助之非牟利志願團體，主要為6-24歲兒童及青少年或其家庭成員提供服務。

機構使命：

實踐耶穌基督服事人的精神，回應社會不同階層的需要。

宗旨及目標：

1. 輔助兒童及青少年成長，啟發潛能，以達致德智體群美多方面均衡的發展。
2. 協助兒童及青少年面對學業、家庭、朋輩等各方面問題。
3. 為高危青少年提供適當服務，加強他們的抗逆力，使之成為守法及有貢獻的公民。
4. 鼓勵兒童及青少年關注及參與社會事務，培養社會意識及公民責任感。
5. 促進和諧家庭生活及人際關係。
6. 拓展新服務以適應社會不斷改變的需要。

和諧校園教育系列

欺凌文化不斷衝擊校園，學生缺乏自信心、社交技巧和人際衝突處理技巧，容易成為被欺凌者，教育不作欺凌的幫助者或協助者，停止欺凌文化延續……和諧校園教育乃在校宣揚和諧校園文化，指導學生建立良好的人際關係和提昇正向溝通能力，互相尊重和扶持，共同建立友愛、同理、包容的擁抱環境。教育學生真誠表達自己的想法和情感，同時尊重理解和接納他人的觀點和感受，能夠站在他人的角度，理解他人的感受和想法，讓學生緊密地與人建立和諧親密的連繫。向欺凌文化和行為說不！

PO1 友愛學堂教育講座---建立良好人際關係：

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：宣揚和諧校園文化，指導學生建立良好的人際關係和正向溝通，互相尊重和扶持。 內容：指導學生建立良好人際關係和正向的溝通技巧。	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分	講座：\$1,500 (全體) 入班：\$1,000 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

PO2 友愛學堂教育講座 --建立團隊合作 (體驗活動)

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：宣揚和諧校園文化，指導學生建立良好的人際關係和正向溝通，互相尊重和扶持。 內容：指導學生建立良好人際關係和正向的溝通技巧。	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分	入班：\$1,000 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

PO3 友愛學堂教育講座 --向欺凌行為說不

PO4 友愛學堂教育講座 --向「網絡」欺凌行為說不

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：認識欺凌文化及其影響，建立正向和諧校園文化，互相尊重和扶持。 內容：指導學生向欺凌事件說不！學習彼此尊重、欣賞和接納。用心聆聽別人，理解他人的處境和需要，同時表達一致、果斷清楚地用說話表達自己的感受和需要，以仁慈友善的行動關懷扶持別人。	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分	講座：\$1,500 (全體) 入班：\$1,000 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P05

友愛學堂教育講座---認識群黨文化及影響

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：從社會學及心理學角度剖析群黨文化對學生的影響。指導學生正確的交友之道，避免墮入法網。
內容：讓學生認識群黨文化的誘惑及辨識個人對群黨文化的迷思與個人成長發展需要的關係，學習正確交友之道，避免墮入法網。

初小、初中組
或
高小、高中組

1小時15分

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P06

友愛學堂教育講座 ---預防網絡交友陷阱

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：教育學生避免墮入交友網絡陷阱或以身試法，增加自我保護意識。
內容：讓學生認識交友網絡的潛在風險和問題，學習保護個人私隱，認識個人的成長需要和正確交友之道。

初小、初中組
或
高小、高中組

1小時15分

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P07

友愛學堂教育講座 ---學習同理心

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：認識同理心及應用於人際情感互動。
內容：指導學生懂得鑒貌辨色，學習辨識情緒，提高個人對情感表達的敏感度和精確度，學習運用精確情感用語，代入理解他人的需要，以支持、仁慈、友善行動回應他人的需要。

初小、初中組
或
高小、高中組

1小時15分

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P08

友愛學堂教育講座

---學習同理心遊戲日(以攤位遊戲形式進行)

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：認識同理心及應用於人際情感互動。
內容：指導學生懂得鑒貌辨色，學習辨識情緒，提高個人對情感表達的敏感度和精確度，學習運用精確情感用語，代入理解他人的需要，以支持、仁慈、友善行動回應他人的需要。

全校學生

每節
45-60分鐘

\$24,000(包括5-7個攤位遊戲及物資、相關展覽、小禮物。)

可安排全校分段時間進行，面議。



同理心學習日

P09

友愛學堂教育講座---暴風少年「青春期」

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：讓學生認識自己，尤其青春期的心理和生理轉變，減輕轉變產生的疑慮和困惑。

內容：認識青春期的心理和生理轉變，裝備個人面對轉變建立正確性知識和態度。

高小、初中組

1小時30分

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

若安排入班
進行可讓學
生有更多、
更深入的表
達和互動
討論

P10

友愛學堂教育講座 ---談談情，說說愛

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：讓學生認識與異性相處的正確態度，學習維繫親密關係正確態度和方法。

內容：青春期成長階段的轉變，認識朋輩間之依戀和需要，愛的言語表達，裝備個人與異性建立正確的相處態度。

高小、初中組、高中組

1小時30分

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

若安排入班
進行可讓學
生有更多、
更深入的表
達和互動
討論

P11

友愛學堂教育講座 ---談談情，說說性

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：認識與異性相處的正確態度，提昇學生自我保護意識，如何建立親密的界線，避免誤墮法網。

內容：與學生探討個人的依戀關係如何影響個人親密關係界線，過早的性行為帶來的風險和影響，認識正確社交界線及維繫親密關係的正確態度和方法。

高小、初中組、高中組

1小時30分

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

若安排入班
進行可讓學
生有更多、
更深入的表
達和互動
討論

P12

友愛學堂之(升小) / (升中) 校園適應講座/ 小組活動

*可與校度身設計內容、形式……

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：提昇個人自信心及面對學習階段轉變的適應力。

內容：讓學生認識學習階段的轉變，從個人成長、交友、學習模式和環境適應等，裝備個人面對轉變的解難能力。

升小一或升中一學生

講座1小時30分
*小組活動
每節1小時
*視學校需求

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

可與校面議
組織細節。

P13

友愛學堂之(升小) / (升中) 支援家長教育講座

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：協助家長指導孩子面對學習階段轉變的適應力。

內容：認識孩子升小或升中的心理適應需要和準備，辨識孩子面對的壓力及處理方法，建立家長正面鼓勵的教養親職。

家長

講座
1小時15分

講座：\$2,000 (全體)

可與校面議
組織細節。**P14**

成為孩子安全的避風港

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：讓家長認識個人的溝通模式，提昇個人對情緒表達的覺察力，建立家長良好溝通能力。

內容：認識孩子不同成長階段的心理發展和需要，認識「沙維亞」四種不同的溝通風格如何影響親子關係，透過案例，讓家長學習表裡一致的表達方式，建立親子同理和親密關係。

家長

講座
1小時15分

講座：\$2,000 (全體)

可與校面議
組織細節。**P15**

如何擁抱孩子

目的/內容

對象 / 人數

時間 / 節數

費用

備註

目的：促進親子關係連結和相處能力。

內容：讓家長認識不同的依戀模式 (Intimacy and Attachment) 對建立親密關係的影響，同時認識孩子不同成長階段對建立親子親密關係的不同需要，既不粘貼又能連繫共情。

家長

講座
1小時15分

講座：\$1,500 (全體)

可與校面議
組織細節。

守護生命教育系列

與學校、家庭攜手合作編織良好的保護網，建立擁抱的環境，減低學生自傷行為和自殺風險。守護生命教育系列增加學生自我認識，建立正向品格和學習情緒管理，以裝備自己應付成長發展階段的挑戰，提昇個人的適應力和精神健康。運用不同元素如說故事、音樂、繪畫、藝術創作媒體介入，幫助學生學習正確方法梳理不同挑戰、壓力及與他人複雜糾結的情感關係。



P16 正向人生

目的/內容

對象 / 人數

時間/節數

費用

備註

目的：推廣正向心理學，指導學生建立正向思維，正面情緒和品格，建立美好心理素質。

內容：灌輸認識正向=PERMA：正面/積極/樂觀/有希望核心價值。

初小、初中組
或
高小、高中組

1.5小時

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P17 拍賣會

目的/內容

對象 / 人數

時間/節數

費用

備註

目的：讓學生了解自己的價值觀及個人需要，珍惜擁有，建構未來。

內容：透過角色扮演及拍賣活動，幫助學生了解有關親情、愛情、友情、健康、權利、愛心等多方面的價值觀念。

初小、初中組
或
高小、高中組

1.5小時

講座：\$1,500 (全體)
入班：\$1,000 (每班)

若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P18 敘事取向(Narrative Approach)・成長生命線(體驗活動)

目的/內容

對象 / 人數

時間/節數

費用

備註

目的：增加自我的認識和自我接納，建立個人內在資源。

內容：探索個人成長經歷面對的挑戰，總結個人的應對能力和解決方法，檢視個人應對困難的模式，從接納弱點至欣賞自己的強項，建立個人內在寶貴資源。

初小、初中組
或
高小、高中組

1.5小時

入班：\$1,000 (每班)

若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P19 敘事取向(Narrative Approach)・我是誰 (體驗活動)

目的/內容

對象 / 人數

時間/節數

費用

備註

目的：增加自我的認識，學習與人建立良好關係。

內容：探索個人的原生家庭與依戀關係 (Attachment relationship) 模式，反思個人的親密關係和人際相處。

初小、初中組
或
高小、高中組

1.5小時

入班：\$1,000 (每班)

若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P20 敘事取向(Narrative Approach)・人生目標心靈拼貼

目的/內容	對象 / 人數	時間/節數	費用	備註
<p>目的：透過藝術創作，窺探自我對未來人生的方向。</p> <p>內容：讓學生探索自己未知的部分，從中發掘個人的興趣和潛能，並為理想的人生規劃目標方向。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	1.5小時	入班：\$1,500 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P21 敘事取向(Narrative Approach)・社交達人

目的/內容	對象 / 人數	時間/節數	費用	備註
<p>目的：提昇個人自我分化 (Self-Differentiation)，協助學生舒緩內心糾結的情緒。</p> <p>內容：協助學生探索個人處理人際衝突的模式 (Models for handling interpersonal conflict)，從新建構自我，學習如何表裡一致的溝通表達。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	1.5小時	入班：\$1,000 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P22 敘事取向(Narrative Approach)・生命故事墓誌銘

目的/內容	對象 / 人數	時間/節數	費用	備註
<p>目的：反思個人成長歷程，建構具意義的人生。</p> <p>內容：讓學生探索個人的特質、價值觀和生命力，回顧個人的生命成長經歷和對生命意義和價值，讓學生重新建構規劃未來的人生。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	1.5小時	講座：\$1,500 (全體) 入班：\$1,000 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P23 反轉腦朋友---樂、怒、愁、驚、厭

目的/內容	對象 / 人數	時間/節數	費用	備註
<p>目的：學習表達自己的情感和辨識個人的內在情感和需要。</p> <p>內容：指導學生認識五大情緒的用語，認識個人的原始情緒和外在情緒的關係，學習正確運用情感用語表達自己的內在需要。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	1.5小時	講座：\$1,500 (全體) 入班：\$1,000 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論



心靈拼貼

抗拒誘惑教育系列

兒童青少年面對成長階段的持續發展，透過人際情感互動，建立依戀關係，從中塑造自我形象，若他們在缺乏有利的環境或適應不良，難免產生精神壓力，如緊張、焦慮及抑鬱，甚至不知不覺陷入迷惘之中，甚至依賴各種刺激物和行為來舒緩減壓，這些不良行為如過度瀏覽社交網頁、電玩手遊、吸煙、飲酒、消費、賭博、性沉溺、偷窺、吸毒等，令他們一蹶不振，荒廢學業，影響家庭關係和諧，隱蔽家中。

抗拒誘惑教育系列以預防成癮為核心基礎，與校協商，因應不同年齡層對象需要，設計度身訂造的講座內容、活動、工作坊和小組治療等，讓青少年了解成癮背後的核心成因，增加兒童及青少年的認識自我和成長需要，學習正確梳理負面情緒和壓力的方法，提昇個人的覺察能力 (Awareness) 、條理感 (Coherence) 和抗逆力 (Resilience) 。

P24 「成癮行為」的成因與影響

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：認識成癮行為的因果關係，增加個人對成長需要和對解決問題的覺察力。 內容：與學生探討對各類成癮行為(手機、賭博、消費、吸煙、「課金」)的原因和個人核心需要，預防學生墮入成癮的陷阱，灌輸正面生活態度。	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分	講座：\$1,500 (全體) 入班：\$1,000 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P25 抗拒誘惑學習日(以攤位遊戲形式進行)

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：認識成癮行為的因果關係，增加個人對成長需要和對解決問題的覺察力。 內容：認識不同成癮行為的原因和個人核心需要，預防學生墮入成癮的陷阱，灌輸正面生活態度。	全校學生	每節 45-60 分鐘	\$24,000(包括5-7個攤位遊戲及物資、相關展覽、小禮物。)	可安排全校分段時間進行，面議。

P26 減壓有辦法教育講座

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
<p>目的：提昇個人面對壓力的覺察力和正確的梳理方法。</p> <p>內容：認識壓力的成因和影響，指導正面處理壓力的方法，建立正向思維和樂觀感。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分	講座：\$1,500 (全體) 入班：\$1,000 (每班) <small>*包括講者費及物資材料</small>	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P27 反吸煙教育講座

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
<p>目的：宣傳反吸煙訊息。</p> <p>內容：認識吸煙誘惑背後的成因和影響，了解吸煙與個人成長及壓力管理的關係，建立學生正向生活態度和選擇，向吸煙說不。</p>	高小、初中組、高中組	1小時30分	講座：\$1,500 (全體) 入班：\$1,000 (每班)	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論

P28 金錢管理

目的/內容	對象 / 人數	時間/節數	費用	備註
<p>目的：灌輸正確理財觀念，認識正確合法的金錢管理規劃。</p> <p>內容：與學生探討賺取和運用金錢的正確態度，預防灌輸正確消費陷阱，從個人的金錢管理。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時30分	講座：\$1,500 (全體) 入班：\$1,000 (每班) <small>*包括講者費及物資材料</small>	若安排入班進行可讓學生有更多、更深入的表達和互動討論



預防網絡成癮教育



預防反吸煙教育



承擔與責任教育系列

為學生提供多元的學習經歷，組織領袖培訓或義工服務體驗，促進學生與社區人士的連繫接觸，建構生命意義，提昇個人的效能感、樂觀感和歸屬感。

P29 風紀培訓計劃

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
<p>目的：啟發個人領導才能，發揮團隊合作精神。</p> <p>內容：認識風紀的角色和責任，學習執行職務的應有態度和法規，同時在執行職務中如何實踐以人為本的理念(Humanistic Approach)和公義。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	3-6小時	培訓半天： 每位學生\$150 培訓全日： 每位學生\$200 至少10名學生或以上	可與校面議組織細節。

P30 領袖培訓計劃

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
<p>目的：啟發個人領導才能，發揮團隊合作精神。</p> <p>內容：認識個人領導的風格及個人能力的強弱項，學習以人為本(Humanistic Approach)領導模式，既重過程也重目標結果。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	3-6小時	培訓半天： 每位學生\$150 培訓全日： 每位學生\$200 至少10名學生或以上	可與校面議組織細節。

P31 義工訓練計劃

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
<p>目的：提昇個人效能感、樂觀感和歸屬感。</p> <p>內容：培訓及策劃義務服務推行。認識義工的角色和功能，學習組織服務知識和技巧，體驗推行服務過程的經歷，感受和代入弱勢社群需要，發揮助人自助精神。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分 集會 (3-4節)	每位學生：\$300 入班：每班\$1,500/節 *包括培訓計劃及 安排服務機構 至少10名學生或以上	可與校面議組織細節。

P32 朋輩輔導---大哥哥大姐姐培訓計劃

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
<p>目的：發揮學生助人自助的精神，建立學生友伴支援網絡，提昇個人的效能感、樂觀感、歸屬感。</p> <p>內容：認識助人者的角色和守則，由高年級生以朋輩角色協助低年級生融入校園生活。學習群體互動溝通技巧、情緒管理、組織活動知識和技巧。</p>	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分 集會 (3-4節)	每位學生：\$300 入班：每班\$1,500/節 *包括培訓計劃及 安排服務機構	可與校面議組織細節。



義工訓練計劃



全方位多元學習體驗

透過運動、藝術創作等媒介，提供培訓和發展機會，培養個人技能志趣，連繫他人，豐富生活經驗，提昇學生的自信心和效能感，促進精神健康發展。推動學生參與群體生活互動接觸，廣闊人際關係的發展，促進建立安全的依附關係和朋輩支援網絡。

P33 雜耍培訓小組

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：提昇個人自信心和效能感。 內容：學習雜耍如扯鈴、轉碟、拋波等技巧，提昇個人的專注力及手眼協調；同時學習解難，發揮團隊合作精神。	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時30分 6節	8-10人一組 \$4,200 (提供雜要用具) 單元一次：\$1,800	可與校面議組織細節。

P34 地壺球培訓小組

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：提昇個人自信心和效能感。 內容：學習地壺球運動，提昇個人的專注力、觀察力和手眼協調運用，同時學習解難，發揮團隊合作精神。	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分 4節	8-10人一組 \$5,500 (提供球道用具) 單元一次：\$1,800	可與校面議組織細節。

P35 砌Lego小組

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：啟發創作潛能，提昇個人效能感。 內容：透過砌Lego，提昇個人的專注力、手眼協調，同時學習解難，發揮團隊合作精神。	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分 集會 4節	8-10人一組 \$4,500 *入班單元一次： \$1,500(每班)	可與校面議組織細節。

P36 和階粉彩畫創作坊

P37 櫛繞畫創作坊

P38 黏土創作坊



目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
目的：體驗專注入神的神馳狀態，釋放壓力，舒展情緒。 內容：利用不同的創作媒體，繪畫、粘土、自由創造，舒緩減壓。	初小、初中組 或 高小、高中組	1小時15分 集會 3節	10-12人一組 \$3,500 *入班單元一次： \$1,500(每班)	可與校面議組織細節。

P39

司儀訓練小組

目的/內容

目的：增加學生的自信心，話語組織力及表達力和演講技巧。

內容：演講辭的製作、得體的肢體語言、實戰演講技巧等。

對象 / 人數

初小、初中組
或
高小、高中組

1小時15分
3節

費用

10-12人一組
\$3,500
*入班單元一次：
\$1,500(每班)

備註

可與校面議組織細節。

P40

五感工作坊

目的/內容

目的：透過藝術創作和感官體驗活動，舒展情緒。

內容及介入手法：感官(五感)探索，體驗為本。透過多元媒介配合感官體驗，讓參加者認識自己的壓力來源。讓學生表達和梳理情緒，鼓勵參加者學習接納和擁抱自己的情緒。

對象 / 人數

初小、初中組
或
高小、高中組

時間/節數

1小時30分

費用

10-12人一組
\$3,500 (4節)
*入班單元一次：
\$1,800(每班)

備註

可與校面議組織細節。

P41

歷奇活動體驗

目的/內容

目的：提昇個人自信心和效能感。

內容：透過不同類型歷奇活動，學習解難，發揮團隊合作精神。

對象 / 人數

初小、初中組
或
高小、高中組

時間/節數

視實際需要

費用

日營：每位學生\$450
宿營：每位學生\$650
在校舉行：
每位學生\$250

備註

可與校面議組織細節。



司儀訓練小組



歷奇活動體驗



地壺球培訓小組



小學聯校雜耍競賽2024

生涯規劃教育系列

規他習一規索涯讓學劃涯探生，的規生持展力極地。抱階趣正能和對中興生人係，初、學讓關項及要養，際強小需培人己。高、中過、自想。向從的習解夢點志並慮學了的重的，熟、，己為己法熟作識自己。」自看思工認於展識的，如我屬發認廣個，自造及早寬一疇加創識及更是範增，認生有劃的自己。我學作規要學自輕生涯重備備以助向。命乃而有「年和生中裝裝三劃們和生劃和當育未活包育奇者教對生，教好

P42 我的生涯角色

目的/內容	對象 / 人數	時間/節數	費用	備註
目的：認識個人在人生階段扮演不同的生涯角色、生活型態和應對策略。 內容：認識五個生涯發展階段不同角色和責任，鼓勵學生就不同發展階段及早規劃目標方向。	高小、初中組 或高中組	1小時30分	講座：\$2,000(全體) 入班：\$1,500(每班) (包活動材料)	可與校面議 組織細節。

P43 理想點

目的/內容	對象 / 人數	時間 / 節數	費用	備註
<p>目的：增加自我認識及學習訂立職涯發展目標。</p> <p>內容：提供職向測試，讓參加者了解自己的長處，透過模擬活動，進一步認識個人潛能和職業性取向，規劃職涯發展目標。</p>	高小、初中組或高中組	1小時30分	入班：\$1,500(每班)	可與校面議組織細節。

P44 生涯GPS

目的/內容	對象 / 人數	時間/節數	費用	備註
<p>目的：探索個人的價值觀，尋找核心價值和需要，有助個人更有方向釐訂生涯目標。</p> <p>內容：透過拍賣會，按生涯規劃的不同階段，帶領學生去尋找個人價值觀，從中了解隱藏未知的個人需要，有助個人更有方向釐訂生涯目標。</p>	高小、初中組或高中組	1小時30分	入班：\$1,500(每班)	可與校面議組織細節。



P45 咖啡師創業者

目的/內容

目的：認識咖啡師及創業者的職涯發展。
內容：在咖啡館中體驗模擬營運，與咖啡師對談，學習沖咖啡。

對象 / 人數

高小、初中組
或高中組

時間/節數

2小時30分

費用

最多20人一組
1節
\$8,500

備註

可與校面議組織細節。

P46 魔術師的幻影人生

目的/內容

目的：認識魔術師及自僱者的職涯發展。
內容：與魔術師對談，學習簡單魔術，並探索自僱人士的職涯發展。

對象 / 人數

高小、初中組
或高中組

時間/節數

2小時

費用

最多20人
一組1節
\$5,000

備註

可與校面議組織細節。



園藝繽紛樂悠悠



躍動青少年運動計劃



理髮師培訓小組



咖啡師創業者



甜品師之路



料理魔法師



和你拍攝影隊



媒體企業

新來港適應支援計劃/ 少數族裔適應支援計劃



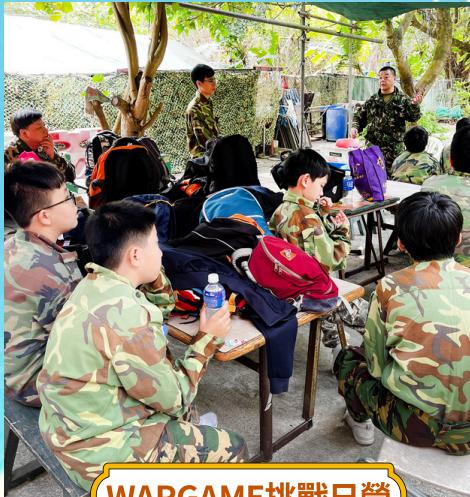
協助學生的融入和適應，提昇個人的自信心和效能感，促進社交連繫溝通，建立朋輩支援網絡。

課程內容		次數	收費
面授課堂	繁體字及廣東話學習	每節1小時 6節 每組10人	每組每節收費：\$1,000 每組行政費：\$500 校方可因應收生情況決定開辦1組或2組，收費包括所有材料。
	英語能力提升班(文法及應用)	每節1小時 8節 每組10人	
	英語能力提升班(拼音)	每節1小時 8節 每組10人	
適應小組	增加學生對香港的認識，強化他們的適應力，並透過團建體驗活動，促進朋輩的互動連繫，提昇個人的社交能力。	每節1小時15分 最少3節 每組最多15人	收費：\$3,500
戶外體驗活動	山頂英語一日遊 乘山頂纜車(單程) 參觀蠟像館 參觀警察博物館	2節 20人	收費：\$14,000 團費包括： *包括一位學校的隨隊老師、參觀蠟像館的入場費、單程纜車費及警察博物館、午膳費及全程交通費。 *每名參加者不少於10萬元的平安保險 *可與校面議組織細節。
	香港郊野公園一日遊/日營活動	2節 20人	收費：\$6,000 團費包括： *包括一位學校的隨隊老師、午膳費及全程交通費。 *每名參加者不少於10萬元的平安保險 *可與校面議組織細節。

*歡迎學校訂購服務，因應不同年齡對象需要，協商設計度身訂造
不同系列的教育講座、工作坊、小組、活動。



過往活動花絮



2003 – 2025年度曾合作之中學及小學名單: (排名不分先後):

中學

1. 金文泰中學	52. 香港華人基督教聯會真道書院	103. 鄧肇堅維多利亞官立中學
2. 何文田迦密中學	53. 樂善堂梁植偉紀念中學	104. 基督教香港信義會元朗信義書院
3. 真光女書院	54. 善色園主辦可譽中學暨可譽小學	105. 地利亞修女紀念學校(協和)
4. 何文田官立中學	55. 佛教孔仙洲紀念中學	106. 伊利沙伯舊生會中學
5. 聖若瑟書院	56. 善色園主辦可藝中學	107. 文理書院(香港)
6. 中華傳道會安柱中學	57. 佛教正覺中學	108. 公理高中書院
7. 聖貞德中學	58. 仁濟醫院第二中學	109. 寧波第二中學
8. 中華傳道會劉永生中學	59. 佛教覺光法師中學	110. 慈幼英文學校
9. 聖羅撒書院	60. 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學	111. 聖士提反書院
10. 中華基督教會基協中學	61. 佛教何南金中學	112. 明愛柴灣馬登基金中學
11. 聖匠中學	62. 仁濟醫院覲次伯紀念中學	113. 香港管理專業協會羅桂祥中學
12. 中華基督教會何福堂書院	63. 陳瑞祺(喇沙)書院	114. 屯門官立中學
13. 聖母中學	64. 新會商會中學	115. 培僑中學
14. 中華基督教會銘基書院	65. 保良局唐乃勤中學	116. 天主教慈幼會伍少梅中學
15. 聖文德書院	66. 新界鄉議局南約區中學	117. 職業訓練局邱子文高中學校
16. 中華基金中學	67. 保良局八三總理中學	118. 葵涌蘇浙公學
17. 聖公會陳融中學	68. 新界喇沙中學	119. 聖公會蔡功譜中學
18. 潔心林炳炎中學	69. 路德會呂祥光中學	120. 香港神託會培敦中學
19. 聖公會梁季彝中學	70. 新亞中學	121. 順德聯誼總會鄭裕彤中學
20. 嘉諾撒聖家書院	71. 路德會西門英才中學	122. 長沙灣天主教英文中學
21. 聖公會李炳中學	72. 順德聯誼總會翁祐中學	123. 天主教郭得勝中學
22. 新生命教育協會呂郭碧鳳中學	73. 路德會天主教鳴遠中學	124. 何東中學
23. 聖公會曾肇添中學	74. 余振強紀念中學	125. 葛量洪校友會中學(觀塘)
24. 基孝中學	75. 東華三院甲寅年總理中學	126. 聖公會蔡公譜中學
25. 聖公會鄧肇堅中學	76. 伯特利中學	127. 天主教母佑會蕭明中學
26. 中華基督教會基朗中學基朗中學	77. 東華三院邱子田紀念中學	128. 基道中學
27. 梁式芝書院	78. 明愛屯門馬登基金中學	129. 仁濟醫院羅陳楚思中學
28. 高雷中學	79. 東華三院辛亥年總理中學	130. 聖公會呂明才中學
29. 沐恩中學	80. 馬鞍山崇真中學	131. 觀塘功樂官立中學
30. 瑪利諾中學	81. 東華三院伍若瑜夫人紀念中學	132. 香港航海學校
31. 伍華中學	82. 裴錦秋中學(葵涌)	133. 元朗天主教中學
32. 迦密愛禮信中學	83. 元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	134. 靈糧堂怡文中學
33. 觀塘瑪利諾書院	84. 凤溪廖萬石堂中學	135. 天主教鳴遠中學
34. 迦密梁省德學校	85. 將軍澳官立中學	136. 新界鄉議局元朗區中學
35. 觀塘官立中學	86. 孔教學院郭佩珍中學	137. 香港五邑商工總會陳南昌紀念中學
36. 迦密聖道中學	87. 沙田培英中學	138. 聖母院書院
37. 觀塘功樂官立中學	88. 釋慧文中學	139. 東華三院張明添中學
38. 迦密唐賓南紀念中學	89. 沙田佛教慈航智林紀念中學	140. 香港道教聯合會圓玄學院第一中學
39. 旅港開平商會中學	90. 曾壁山中學	141. 五旬節聖潔會永光書院
40. 香港仔浸信會呂明才中學	91. 大埔官立中學	142. 香港教育工作者聯會黃楚標學校
41. 五邑司徒浩中學	92. 梁省德中學	143. 王肇枝中學
42. 香港道教聯合會圓玄第三中學	93. 天水圍循道衛理中學	144. 靈糧堂劉梅軒中學
43. 天主教培聖中學	94. 梁文燕紀念中學(沙田)	145. 中華基督教會基智中學
44. 香港道教聯合會圓玄第二中學	95. 上水官立中學	146. 基督教崇真中學
45. 天主教普照中學	96. 惠橋英文中學	147. 保良局姚連生中學
46. 香港管理專業協會李國寶中學	97. 南屯門官立中學	148. 訣理書院(九龍)
47. 樂善堂梁鍊琚書院	98. 港澳信義會慕德中學	149. 瑪利曼中學
48. 香港中國婦女會中學	99. 屯門天主教中學	150. 天主教母佑會肅明中學
49. 樂善堂顧昭文中學	100. 匯知中學	151. 中華基督教會全元中學
50. 香港專業教育學院(屯門分校)	101. 東涌天主教學校	152. 香港專業管理協會李國寶中學
51. 樂善堂楊葛小琳中學	102. 彩虹天主教英文中學	153. 基督教崇真中學

小學

1. 太古小學	15. 閩僑小學	29. 胡素貞博士紀念學校	43. 中華基督教會基法小學
2. 油麻地天主教小學(海泓道)	16. 金巴崙長老會耀道小學	30. 伍旬節靳茂生小學	44. 金巴崙長老會耀道小學
3. 聖公會主愛小學	17. 和謙學校	31. 海壩街官立小學	45. 香港南區官立小學
4. 嘉諾撒聖瑪利學校	18. 黃埔宣道小學	32. 石籬天主教小學	46. 九龍灣聖約翰天主教小學
5. 聖公會基恩小學	19. 大坑東宣道小學	33. 聖公會基樂小學	47. 聖安多尼天主教小學
6. 元崗學校(小學)	20. 基督教宣道會宣基小學	34. 天主教柏德學校	48. 合一堂小學
7. 聖母小學	21. 迦密愛禮信小學	35. 香海正覺蓮社佛教黃藻森學校	49. 聖公伯李兆強小學
8. 元朗官立下午小學	22. 天水圍官立小學	36. 慈裕學校	50. 黃大仙天主教小學
9. 聖伯多祿天主教小學(下午校)	23. 善色園主辦可暉學校	37. 佛教慈敬學校	51. 瑪利諾神父教會學歷(小學部)
10. 元朗光明學校下午校	24. 保良局張凝文小學	38. 大埔舊墟公立學校(寶湖道)	52. 聖公會聖提摩太小學
11. 香港道教聯合會石圍角小學(上午校)	25. 路德會沙崙學校	39. 佐敦谷聖若瑟天主教小學	53. 中華基督教會協和小學
12. 香港道教聯合會石圍角小學(下午校)	26. 沙田公立美林小學	40. 香港浸信會聯會小學	54. 中華基督教會基慧小學
13. 樂華天主教小學	27. 基法小學(月華街)	41. 上水惠州公立學校	55. 聖公會青衣主恩小學
14. 元朗朗屏村東莞學校	28. 天主教聖安德肋小學	42. 佛教蓮社學校	56. 天主教佑華小學

錫安社會服務處綜合青少年服務中心 Zion全人發展校本支援計劃合作回應表

活動編號	活動名稱	舉行日期	舉行時間	班級	人數

備注：此乃活動確認合作回應表，經雙方確定舉行活動日期和時間及訂定合作協議書後，機構發出活動發票，雙方必須遵守合作協議內容細則執行，校方須於活動舉行後30天內繳付活動費。如有任何查詢歡迎致電：23448989與馮姑娘或黃姑娘聯絡。

由學校填寫

傳真：2790 1111 (馮姑娘收) 日期：_____

學校名稱：_____

統籌人姓名：_____ 職位：_____

聯絡人電話：_____ 電郵：_____

學校傳真號碼：_____

學校地址：_____

備註：_____

學校蓋章

*如對活動舉行時間有所更改修訂，學校必須在活動舉行日前七個工作天通知機構活動負責人。

由機構填寫

致：_____老師 / 駐校社工(傳真：_____)

本機構於_____年_____月_____日接獲 貴校邀請舉辦_____ (活動編號)，現由_____社工 / 輔導員負責統籌，如對該活動有任何垂詢，請致電23448989與上述同工聯絡。

機構蓋印