

恆常活動

跆拳道成長小組 (週四組)

透過跆拳道運動教授拳法、踢腳，以鍛鍊體能及強身健體，達致自制、自衛、自保的境界。讓學員學習克制及服從紀律，提升自律及自理的能力。

- 1月4, 11, 18及25日 (逢星期四)
- 2月1, 8, 22及29日 (逢星期四)
- 3月7, 14, 21及28日 (逢星期四)
- 19:15 - 20:45
- 本中心禮堂
- 6歲以上對跆拳道有興趣的兒童參加 (男女皆可)
- 15名
- \$70 x 每月節數 (1月收費\$280、2月收費\$280、3月收費\$280)
- 劉羨程先生 (劉Sir)
- 小組與「跆拳道明道會」合辦。
- 本小組屬於長期發展小組，表現良好的學員有機會代表中心及明道會出外表演或比賽。
- 如欲進一步了解小組內容，歡迎瀏覽中心網頁。
- 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir。



跆拳道成長小組 (週五組)

透過跆拳道運動教授拳法、踢腳，以鍛鍊體能及強身健體，達致自制、自衛、自保的境界。讓學員學習克制及服從紀律，提升自律及自理的能力。

- 1月5, 12及19日 (逢星期五)
- 2月2, 及23日 (逢星期五)
- 3月1, 8, 15及22日 (逢星期五)
- 19:15 - 20:45
- 本中心禮堂
- 6歲以上對跆拳道有興趣的兒童參加 (男女皆可)
- 15名
- \$70 x 每月節數 (1月收費\$210、2月收費\$140、3月收費\$280)
- 劉羨程先生 (劉Sir)
- 小組與「跆拳道明道會」合辦。
- 本小組屬於長期發展小組，表現良好的學員有機會代表中心及明道會出外表演或比賽。
- 如欲進一步了解小組內容，歡迎瀏覽中心網頁。
- 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir。



小組活動篇

畫畫小組 第一期

本課程由導師教導參加者畫畫技巧。

- 20/1、27/1、3/2、10/2、24/2/2024 (六)5節
- 12:15 - 13:15
- 中心1樓
- 8-12歲
- 8名
- 會員\$500、非會員\$550
- 黃盛傑先生 (傑Sir)
- 課程費用已包括材料費。
- 課程內容有機會因參加者的進度而略略改變



小結他

學習小結他基本的彈奏方法，並彈奏歌曲。透過學會小結他，增強參加者的自信心，亦能借音樂抒發情緒。

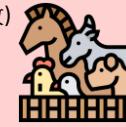
- 20/1、27/1、3/2、10/2、24/2/2024 (六)/5節
- 11:00 - 12:00
- 中心一樓
- 8-12歲
- 8名
- 會員\$500、非會員\$550
- 黃盛傑先生 (傑Sir)
- 上課時中心將提供小結他供參加者使用。



親子農莊遊

一家人有幾耐冇親親大自然呢？今次帶齊一家大細一齊去上水假日農場挽下啦！一齊黎接觸唔同嘅小動物，同享受與家人一齊BBQ嘅時光啦！

- 2/3/2024
- 9:00 - 18:00
- 上水假日農場(中心集合及解散)
- 6-12歲兒童及其家人
- 55名
- 會員\$20
- 林靖芯(森林姑娘)
- 費用已包括旅遊巴來回及場內BBQ食物



講生活·講英語

透過小組幫助他們克服對英語的恐懼，讓組員在沒有壓力下能夠學習到一些英語詞彙，提升對運用英語的自信。

- 24/2、2/3、9/3及16/3/2024 (逢六、共4節)
- 14:15-15:15 (小二)
- 15:30-16:30 (小三)
- 中心一樓
- 小二及小三
- 8名
- 會員\$100
- 劉羨程先生 (劉Sir)



1-3月生日會

1-3月生日的朋友仔、祝你生日快樂呀。1-3月生日既壽星仔、壽星女，大家一齊來我0地中心參加依個大型生日會啦，到時又有禮物，又有食物，又有遊戲玩。如果你唔係壽星仔/女都歡迎你地參加呀！

- 25/2/2024 (日)
- 15:00 - 16:00
- 中心一樓
- 8-14歲
- 20人
- 會員\$5、非會員\$55
- 黃盛傑先生 (傑Sir)
- 出席活動的參加者會有禮物一份
- 一至三月生日的參加者會有額外一份生日禮物



「愛·無限」課餘託管服務

幫助家長因工作或其他原因無法在課餘時間給予其子女適當的照顧，內容包括：學生輔導、家長輔導、技能學習和其他社交活動。

- 給予兒童在課後有適當的照顧，讓家長安心工作
- 防止家長獨留子女在家，減少發生意外機會及觸犯法例
- 避免兒童課餘在外流連，受到不良黨群的誘惑。

- 逢星期一至五，學校假期照常提供服務。(星期六、日、公眾假期休息)
- 15:30 - 19:00 (星期一至五)
- 中心一樓
- 小一至小六學生 16名
- \$1300 (按月收費)
- 劉羨程先生 (劉Sir), 劉惠珊姑娘 (Mandy Miss)
- 有興趣之家長請先與負責職員聯絡及填表登記，經面見評估而需要後方能參加。



軟陶瓷工作坊

你聽過軟陶瓷未？係一種好安全唔需要燒嘅陶瓷作品！一齊試下玩啦~

- 20/1/2024(六)
- 11:00 - 15:30
- 荔枝角
- 6-9歲
- 14名
- 會員\$40
- Mary姑娘 & Stella Miss
- 費用已包括旅遊巴及工作坊材料費



家長小組篇

為何總是機不離手 - 家長工作坊

從多角度了解手機成癮原因，緩減上網沉溺行為的禍害

- 1/3, 8/3及 15/3/2024 (逢五、共3節)
- 19:30-20:30
- 中心一樓
- 家長
- 8名
- 會員\$5
- 劉羨程先生 (劉Sir)
- 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir



親子溝通魔法 - 家長工作坊

學習處理自己及子女負面情緒的方法，善用優質親子時間，有效與子女溝通

- 2/2, 9/2及23/2/2024 (逢五、共3節)
- 19:30-20:30
- 中心一樓
- 家長
- 8名
- 會員\$5
- 劉羨程先生 (劉Sir)
- 查詢本活動請 WhatsApp 65943624 劉Sir



劇

透過應用戲劇，跳出日常框框，一齊創作同扮演！

- 6/1-3/2/2024(六)
- 15:00 - 16:30
- 本中心
- 12-18歲
- 8名
- 會員\$10
- Mary Miss & Cyrus Sir
- Casual wear



飛越界限 特殊學習需要課後支援服務

- 星期一至五: 課後支援服務。
- 中心職員與導師舉行會議，為學童定立個別學習計劃。
- 為學童提供個別面見服務。
- 有學習遲緩 / 讀寫困難的的學童經常難以面對功課，父母也因此面對沉重壓力。有見及此，本中心特意為有學習遲緩、
- 讀寫困難的學童開設特殊教育需要課後支援服務，因應其特殊學習需要及特質因材施教。

- 逢星期一至五，學校假期照常提供服務
- 2023年10月至2024年6月 (星期日、公眾假期休息)
- 16:00 - 19:00 (星期一至五) 一樓禮堂
- 6-12歲
- 10名
- 【懷疑或已被評估為有學習遲緩或讀寫困難的學童】
- 每月\$2250 (按月收費) 每月\$150茶點費
- 林靖芯(森林姑娘)及何美曉(Mary姑娘)
- 參加者於報名前需約見負責職員作初步甄別測試。
- 如有需要，職員將為學童提供個別輔導面見服務(至少6次)。
- 低收入人士可申請費用減免，詳情請與負責職員聯絡。

